

A cada minuto que passamos com raiva, perdemos sessenta felizes segundos.  
William S. Maugham

# EDUCAÇÃO

A ALMA É O ESPÍRITO ENCARNADO  
O ESPÍRITO É A ALMA DESENCARNADA

A paciência é uma árvore de raiz amarga, mas de frutos muito doces.  
Aforismo Persa

Nº 15 - Jornal Mensal do C.E.E.U

Passos-MG, 01 de Março de 2007.

## CORAGEM PARA O TEU ESPÍRITO

Siga em frente e construa a escada do teu sucesso com as pedras que encontrares no teu caminho.



Não te afastes da paciência quando as dificuldades se agravarem. Ainda que provações inesperadas te espanquem o coração, conserva a serenidade e segue adiante, agindo e servindo. Pensa nos que perderam a fé e tropeçaram na violência; medita nos que tombaram em desespero e resvalaram na loucura. O verbo que te vergasta (chicoteia) pode ser enfermidade em forma de insulto e a mão que te golpeia está, provavelmente, sob o impulso das trevas.

A coragem não é revidar, nem cair na exibição de poder.

A coragem verdadeira ergue-se da compreensão e da benção, quando o desequilíbrio tenta assaltar-te. Em qualquer circunstância, escora-te no esforço de resguardar o bem. Quando estiver a ponto de pronunciar qualquer frase irrefletida ou de empreender mínima ação contra os outros, ora e silencia, porque o céu te ouve e Deus te sustentará. Mensagem do Espírito Meimei (extraída do livro "Amizade", psicografado por Francisco Cândido Xavier).

### Pensamentos e Filosofias Espíritas

(Equipe do CEEEU)

Aquele que mente está pronto para enganar toda a humanidade.

São fortes nossas tendências, mas não são imbatíveis. O tempo, a vontade e a perseverança são nossos instrumentos de trabalho a serviço de nossa evolução moral.

A verdade tem que ser dita, mesmo machucando.

Ninguém colhe a paz, semeando tempestade.

Pensar é muito bom, perseverar no bem é melhor e colocar em prática a caridade nos aproxima de Deus.

O pensamento é como uma pedra bruta, têm que ser

lapidada as suas arestas, tratadas as suas superfícies, para brilhar diante de nossos olhos.

A vida nos oferece todas as oportunidades de aprendizado, mas a escolha da prática é a nossa responsabilidade.

Quando ferimos alguém, plantamos um espinho em nossa consciência.

A paz se conquista com trabalho e dignidade.

Gravamos em nossa consciência os pensamentos emitidos e captados por nossa alma. Saibamos filtrá-los adequadamente.

### Deveres do Espírita

(Da Ação Social do CEEEU)

São estes os primeiros compromissos do espírita:

Conhecimento e fidelidade com os ensinamentos de Jesus.

Reconhecimento de que a Casa Espírita é a escola da alma.

Formação de múltiplos grupos de estudos, com base nos livros de Allan Kardec, para o conhecimento da doutrina espírita.

Compromisso com a sua reforma íntima, ou seja, sua educação e prática moral.

Desenvolver altruísmo e caridade para com o nosso próximo.

Desenvolvimento do amor e da sabedoria.

Trabalho, solidariedade e tolerância, ao assumir compromissos educativos na formação dos trabalhadores da "Seara de Jesus".



### 5ª Semana do Chico

página 06

Dividir o amor é somar felicidade página 02

Doutrina Espírita e Progresso Científico página 03

Ciência Espírita e Reflexões Filosóficas página 04

Disciplinai o vosso Espírito página 06

Perigos do Espiritismo página 07

Deus, fé e razão página 03

Assine este jornal : mensagem p/ 9106 0369 ou 3521 6250 \*\*\* 6 meses R\$20,00 1 ano R\$30,00

Acesse o nosso site

<http://www.ceeeu.com.br/>

**O espiritismo não é a religião do futuro, mas o futuro de toda religião.**

Frase de Leon Dénis, escritor e filósofo francês